

Утверждаю
ИП Маковецкая Т.П.

Дата:



СОГЛАСОВАНО
Директор

Дата: 15.06.2026

МЕНЮ
15 июня 2026г.

Возрастная категория 7 - 11 лет

Наименование блюда	Масса порций, гр.	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 10						
ЗАВТРАК						
Фрукты свежие (яблоки)	100	8,81	0,90	0,10	9,50	45,00
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	210	32,81	6,00	10,85	42,95	294,00
Кофейный напиток с молоком	200	15,99	3,17	2,68	15,95	100,60
Бутерброд с сыром 25/15	40	21,34	5,00	4,40	12,30	108,80
ИТОГО:	550	78,95	15,07	18,03	80,7	548,40
ОБЕД						
Нарезка из свежих огуров	60	27,30	0,42	0,06	1,14	7,20
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	10,44	1,54	4,74	8,95	91,00
Макаронные изделие отварные	150	14,99	5,52	4,51	26,44	168,40
Фрикадельки из свинины в соусе	147	50,66	9,48	17,78	15,50	317,80
Компот из сух.шиповника	200	14,70	0,45	0,15	21,60	89,90
Хлеб пшеничный	35	5,43	1,92	0,35	16,48	76,75
Хлеб ржаной	35	5,54	1,92	0,35	16,48	76,75
ИТОГО:	832	129,06	21,25	27,94	106,59	827,80
ПОЛДНИК						
ИТОГО:						